

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten



Offen für alle Frauen, die im  
ländlichen Raum leben

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders  
vermerkt, im Maichinger Bürgerhaus (Seniorentreff)  
statt. Mit unserem Programm laden wir Sie zu allen  
Veranstaltungen ein. Gäste sind herzlich willkommen.

Kurs 1: Bauch-Beine-Po | Jan.- Juli 2024  
Kurs 2: Wirbelsäulentraining | Sept.-Dez. 2024

Jeden Dienstag von 9:00 – 10:00 Uhr in der Turn-  
und Festhalle in Maichingen.

Mitgliedsbeitrag inklusive Versicherungspaket 35€.  
Dieser wird jährlich zum 1. März per SEPA-Lastschrift  
von Ihrem Konto abgebucht.

Das Vorstandsteam des LandFrauenvereins Maichingen

Bärbel Schneider (Tel. 07031/386791) und  
Christa Babel (Tel. 07031/383765)

**info@landfrauen-maichingen.de**

Kassiererin: Angelika Beuttler (Tel. 07031/805147)

**„Wir können dem Leben nicht mehr  
Tage, aber dem Tag mehr Leben geben“**

*Cicely Saunders*

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Den LandFrauenverein Maichingen  
finden Sie auch im Internet:  
[www.landfrauen-maichingen.de](http://www.landfrauen-maichingen.de)  
[www.landfrauen-kreisboeblingen.de](http://www.landfrauen-kreisboeblingen.de)

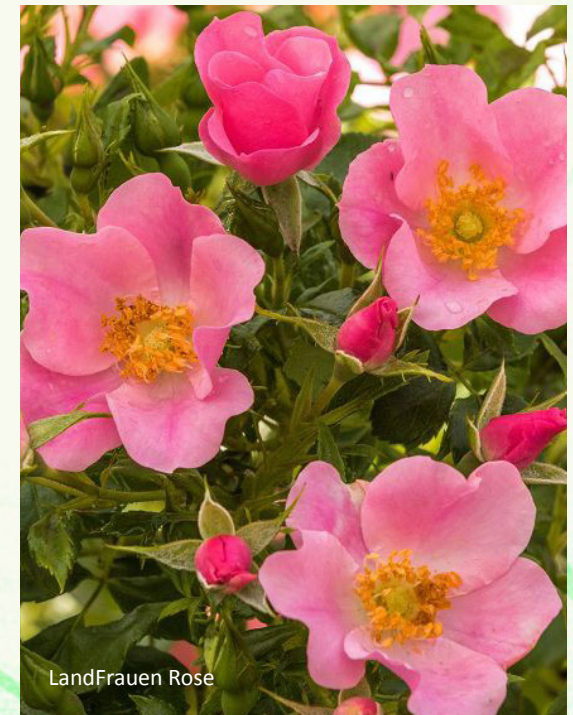
Land  Frauen

LandFrauenverein  
Maichingen

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten



2024 LandFrauen begeistern



LandFrauen Rose

JAHRESPROGRAMM 2024



# Jahresprogramm 2024

Di 09.01.2024 **Wasser – Elixier des Lebens**  
19:30Uhr Was kennzeichnet gutes Wasser?  
Was bewirkt Wasser in uns?  
Referentin: Frau Monika Jakob

Di 23.01.2024 **Kaffee-Nachmittag**  
14:30Uhr Im Frühling auf dem Jakobsweg.  
Kultur und Landschaft im Spiegel  
eines Pilgerwegs  
Referent: Herr Bernd Meyer zu Berstenhorst

Di 06.02.2024 **Strick-Abend**  
19:30 Uhr Stricken für Interessierte mit und ohne  
Vorkenntnisse. Bitte Stricknadel und  
Wolle mitbringen

Di 20.02.2024 **Hofkäserei Zimmermann, Gäufelden**  
19:30Uhr Interessantes über Schafe und  
Produkte aus Schafmilch mit  
Kostproben. Unkostenbeitrag 3€  
Referentin: Frau Karin Zimmermann

Di 05.03.2024 **Werbung & Wirklichkeit bei  
Lebensmitteln**  
19:30Uhr Gezeigt werden typische Marketing-  
strategien der Unternehmen und  
wie man Werbetricks und Werbe-  
aussagen kritisch bewertet  
Referentin: Frau Knecht  
Verbraucherzentrale Stuttgart

Di 19.03.2024 **Mitgliederversammlung  
und Osterfeier**  
19:30Uhr

## SOMMERPAUSE

Di 24.09.2024 **Schlafen wie ein Murmeltier**  
19:30Uhr Beleuchtet wird das Alltagsphänomen  
Schlaf und die neuesten Erkenntnisse  
der Schlafforschung  
Referentin: Frau Katharina Schick

Di 08.10.2024 **POIS – so natürlich schmeckt Portugal**  
19:30Uhr Es gibt Kostproben und es werden  
Artikel zum Kauf angeboten  
Referent: Herr Matthias Kästner, POIS Stuttgart

Di 22.10.2024 **Ganzheitliches Gedächtnistraining**  
19:30Uhr Gedächtnistraining verbunden mit  
Humor, Gesprächen, Bewegungs- und  
Entspannungselementen  
Referentin: Frau Nora Lettau

Di 05.11.2024 **Kaffee-Nachmittag**  
14:30Uhr gemütliches Treffen bei Kaffee  
und Kuchen

Di 19.11.2024 **Kreativ-Abend**  
19:30Uhr Wir basteln einen weihnachtlichen  
Türkranz. Materialkosten ca. 10€  
Referentin: Frau Stefanie Brodbeck

Di 26.11.2024 **Weihnachtskinder**  
19:30Uhr Vergessene Kinder berühmter  
Familien  
Referentin: Frau Karin de la Roi-Frey

Di 03.12.2024 **Adventsfeier**  
19:30Uhr mit Pfarrer Thomas Baumgärtner

Sa 14.12.2024 **28. Maichinger Weihnachtsmarkt**  
11:00Uhr